

# ATLETIEK VERENIGING SPARTACUS DAAGT JOU UIT!

Ben jij tussen de 6 en 12 jaar? Geef je dan nu op  
voor 5 gratis atletiek trainingen!

4,11,18,25  
NOVEMBER EN 2  
DECEMBER  
15:30-16.30  
FRANEKER



# DOE JE MEE?

Ben jij tussen de 6 en 12 jaar en vind jij het leuk om heel hard te rennen, zo ver mogelijk te gooien en zo ver of hoog mogelijk te springen? Tijdens de trainingen gaan we sprinten, hordelopen, hardlopen, werpen, verspringen, hoogspringen en nog veel meer! Wat we precies gaan doen, dat is iedere training weer een verrassing!

Locatie: Atletiekbaan Franeker  
Bloemketerp 6, 8801 BW Franeker

## Aanmelden

Mail de volgende gegevens naar  
[info@jitskerunning.nl](mailto:info@jitskerunning.nl)

- Naam
- Leeftijd
- Telefoonnummer

## Vragen?

Bel of mail ons  
06 55966317

[info@jitskerunning.nl](mailto:info@jitskerunning.nl)

