



#0-4JAAR

BEWEGEN JULLIE MEE?

GRATIS BEWEEGTIPS VOOR THUIS?

Volg nu ons Instagram account
[@teamfrl_beweegefrummeltjes](#) of scan de QR-code



Heeft u vragen over het thema bewegen?
Ik help u graag!



Daniëlle Elsenga-Veenstra
Buurtsportcoach TeamFRL

danielle@sportfryslan.nl

0682708450

TEAM
FRL

BEWEEGAANBOD WAADHOEKE EN HARLINGEN



Gymnastiek					
Vereniging	Leeftijd	Dag	Tijd	Locatie	Contact
GV Berlikum	3,5 - 6	wo	14.15 - 15.00	Gymzaal brede school	gymberlikum@gmail.com
Dynamyk	2,5 - 4,5	ma	15.15 - 16.00	Gymzaal Bitgummole	bestuur@dynamyk.nl
Dynamyk	4 - 6	ma	14.30 - 15.15	Gymzaal Bitgummole	bestuur@dynamyk.nl
Marssum SSS	1,5 - 4	do	15.15 - 16.00	Gymzaal Marssum	marssumsss@gmail.com
Felicitas	3	wo	15.00 - 16.00	Gymzaal Sexbierum	felicitas.gymnastiekvereniging@gmail.com
GV SMS Minnertsga	3 - 5	do	14.30 - 15.15	Gymzaal MFA Minnertsga	gymSMS@hotmail.com
GV DOS Dronrijp	2 - 4	wo	14.30 - 15.15	Gymzaal Dronrijp	info@dosedronrijp.nl
GV DOS Dronrijp	4 - 6	wo	15.15 - 16.15	Gymzaal Dronrijp	info@dosedronrijp.nl
V&K-Stenen Man	0 - 4	wo	14.30 - 15.30	Vierkant Harlingen	info@venk-stenenman.nl
Meko's peuterpret	2 - 4	do	15.00 - 16.00	IKC Noorderlicht Harlingen	info@angelakamstra.nl
Judo					
Vereniging	Leeftijd	Dag	Tijd	Locatie	Contact
Koka	3,5	ma	16.45 - 17.30	Sexbierum	judoverenigingkokasexbierum@gmail.com
Dansen					
Vereniging	Leeftijd	Dag	Tijd	Locatie	Contact
Dance On	2,5	di	16.00 - 17.00	Gymzaal It Stimlân Dronrijp	dance-on@hotmail.com
CMV Hosanna	3 - 4	vr	10.00 - 10.30	Hermesweg 13C Harlingen	hosanna-harlingen@hotmail.com
CMV Hosanna	4 - 6	di	14.30 - 15.00	Hermesweg 13C Harlingen	" " Muziek en dans
Zwemmen					
Vereniging	Leeftijd	Dag	Tijd	Locatie	Contact
Shape baby	12 wkn. - 1,5	zo	09.00 - 09.30 09.50 - 10.20 10.40 - 11.10	Sportcentrum Shape Franecker	info@shapefranecker.nl
Shape peuter /kleuter	2 - 4,5	zo	11.30 - 12.00 12.20 - 12.50		
Bildtse slag ouder/kind	1 - 4	vr	09.00 - 09.30	Zwembad St. Annaparochie	info@bildtsteslag.nl
Het derde Haad	2 - 4	vr	10.45 - 11.30	Zwembad Harlingen	derdehaad@optisport.nl
Van Hurck baby	5 mnd.	di	09.30 - 10.00	Sportcentrum van Hurck	marije@sportcentrumvanhurck.nl
Van Hurck peuter	3 - 4	zo	10.15 - 11.00	Harlingen	
Voetbal					
Vereniging	Leeftijd	Dag	Tijd	Locatie	Contact
SF Tsjom	4 - 7	wo	18.15 - 19.15	Voetbalvereniging Tzum	vvttzum@gmail.com
Fc Harlingen	4 - 7	wo	15.30 - 16.15	Oosterparkweg 8 Harlingen	jeugdvoorzitter@fc-harlingen.nl
ZMVV Zeerobben	4 - 7	wo	17.00 - 18.00	Achlumerdijk 6 Harlingen	waddenrobkes@zeerobben.nl
Yoga					
Vereniging	Leeftijd	Dag	Tijd	Locatie	Contact
Zusscoaching	2 - 4	vr	09.00 - 10.00	Molepead 10-b Winsum fr.	info@zusscoaching.nl

TEAM
FRL



Sporten voor kinderen van 0-4 jaar bij een vereniging? Dat kan! Neem contact op met een van de bovenstaande verenigingen.

Sporten te duur? Ik kan u helpen via het Jeugdfonds Sport en Cultuur.